

## Akne Vulgares

Napisao Prof. dr Bogdan Zrnić, spec. dermatovenerolog

---

To je androgen zavisno oboljenje, a lokalizuje se u predjelima sa sebacealnim folikulama, tacnije na regiji tijela gdje je aktivnost lojnih zljezda izrazenija , kao sto je predio lica, grudi i gornji dio ledja. Oboljenje se javlja obicno u pubertetu, kada funkcija lojnih zljezda postaje intezivnija pod uticajem androgenih hormona . Koza je u tom periodu sjajna, masna sa otvorenim folikulima. Samo nastajanje akni moze se podijeliti u nekoliko stadijuma:

- prvi stadij je retencionia folikularna hiperkerotoza koja se razvija u sebacealnim kanalima, a uzrokuje otezano izlucivanje sebuma;
- drugi stadij retencionia folikularna hiperkeratoza je uslovljena genetskom predispozicijom, a stimulisana sebumom i androgenim hormonima, sto utice na razlicitu klinicku sliku oboljnja
- treći faktor, koji utice na pojavu, akni je Propionibacterium acnes, koji se obicno lokalizuje u folikulu a oslobadja supstance (lipaze, proteaze, hijaluronidaze) koje djeluju iritirajuće na kozu;
- četvrti faktor su, naravno, androgeni hormoni koji izazivaju pojedino lucenje lojnih zljezda i retencionu folikularnu hiperkeratozu, sto sve skupa dovodi do nastanka vulgarnih akni.

U zavisnosti koji se klinicki oblici lokalizuju na kozi, akne mozemo podijeliti u vise grupa:

- acne comedonica su oblik u kome obicno dominiraju komedoni;
- acne populo-pustuloze se manifestuju u obliku folikularnih popula i pustula,koje su cesto pracene i inflamacijom oboljelih dijelova lica i grudi;
- acne nodulo-custice se manifestuju pojavom cisticnih nodula koji nisu praceni inflamacijom i bolovima.

Pravilna terapija podrazumjeva protokol koji se odnosi na;

- normalizacija patoloske keratinizacije folikula;
- uticaj na smanjenje broja Propionibacterium acnes;
- dovodenje sebuma na minimalne vrijednosti;

## Akne Vulgares

Napisao Prof. dr Bogdan Zrnić, spec. dermatovenerolog

---

- saniranje inflamacije.
- 

Od lokalne terapije najčešće se koriste preparati koji imaju komodoliticko djelovanje, a ne iritiraju kožu, preparati koji sadrže antibiotsku komponentu koji uticu na smanjenje broja *Propionibacterium acnes*. Od sistemske terapije upotrebjavaju se antibiotici u lijечenju akni I androgeni koji su kontraindikovani kod muškaraca. Oziljci se liječe kada se potpuno sanira inflamacija, a koriste metoda peeling-a I dermabrazije.