

To je androgen zavisno oboljenje, a lokalizuje se u predjelima sa sebacealnim folikulama, tacnije na regiji tijela gdje je aktivnost lojnih zlijezda izrazenija, kao sto je predio lica, grudi i gornji dio ledja. Oboljenje se javlja obicno u pubertetu, kada funkcija lojnih zlijezda postaje intezivnija pod uticajem androgenih hormona. Koza je u tom periodu sjajna, masna sa otvorenim folikulima. Samo nastajanje akni moze se podijeliti u nekoliko stadijuma:

- prvi stadij je retenciona folikularna hiperkerotoza koja se razvija u sebacealnim kanalima, a uzrokuje otezano izlucivanje sebuma;

- drugi stadij retenciona folikularna hiperkeratoza je uslovljena genetskom predispozicijom, a stimulirana sebumom i androgenim hormonima, sto utice na razlicitu klinicku sliku oboljenja

- treci faktor, koji utice na pojavu, akni je *Propionibacterium acnes*, koji se obicno lokalizuje u folikulu a oslobadja supstance (lipaze, proteaze, hijaluronidaze) koje djeluju iritirajuce na kozu;

- cetvrti faktor su, naravno, androgeni hormoni koji izazivaju pojacano lucenje lojnih zlijezda i retencionu folikularnu hiperkeratozu, sto sve skupa dovodi do nastanka vulgarnih akni.

U zavisnosti koji se klinicki oblici lokalizuju na kozi, akne mozemo podijeliti u vise grupa:

- *acne comedonica* su oblik u kome obicno dominiraju komedoni;
- *acne populo-pustuloze* se manifestuju u obliku folikularnih popula i pustula, koje su cesto pracene i inflamacijom oboljelih dijelova lica i grudi;
- *acne nodulo-cystice* se manifestuju pojavom cisticnih nodula koji nisu praceni inflamacijom i bolovima.

Pravilna terapija podrazumjeva protokol koji se odnosi na;

- normalizacija patoloske keratinizacije folikula;
- uticaj na smanjenje broja *Propionibacterium acnes*;
- dovodenje sebuma na minimalne vrijednosti;

- saniranje inflamacije.

-

Od lokalne terapije najcesce se koriste preparati koji imaju komodoliticko djelovanje, a ne iritiraju kozu, preparati koji sadrze antibiotsku komponentu koji uticu na smanjenje broja *Propionibacterium acnes*. Od sistemske terapije upoterbljaveju se antibiotici u liječenju akni i androgeni koji su kontraindikovani kod muskaraca. Oziljci se lijece kada se potpuno sanira inflamacija, a koriste metoda peeling-a i dermabrazije.