



Prilikom punjenja vode u javne bazene njihova površina mora biti, čista, i dezinfikovana, rubovi glatki, bez oštrih ivica. Voda se mora redovno mijenjati, uz dezinfekciju hlornim preparatima koji su u omjeru na količinu vode, koja se redovno filtrira, najbolje je da postaji stalni dotok čiste vode.

Upravo je hlor u hlornim preparatima glavni krivac za promjene na koži u smislu crvenila, peckanja u očima i svraba nakon izlaska iz vode i naglog izlaganja suncu bez brisanja ostataka vode sa tijela u kom se nalazi hlor koji nakon isparanje ostaje na koži i sluznicama genitalnij regija.

Ukoliko se voda ne mijenja redovno, hlorni preparati uz prljavštinu (dlake, pljuvačka, urin,) nakuplja se u uglovima bazena i nakon gutanja sa vodom može da dovede do bakterijske ili gljivične infestacije koja ako se neposredno nakon toga ne ukloni dovodi do infekcija i upala koje se kasnije mogu proširiti na tijelo, naročito ako su to mala djeca ili osobe sa smanjenim imunitetom.

Voda koja se ne mijenja na javnim bazenima ili bazenima za kućnu upotrebu, glavni je izvor gljivičnih infekcija koje se manifestuju u uglovima usana, na očnim kapcima, izpod pazuha na preponama ili na mjestima gdje je koža od ranije oštećena ili je pod upalom. Bakterijske infekcije se javljaju na licu i to posebno kod djece, a mogu se proširiti češanjem i na ostale dijelove tijela. Upala uha je vrlo česta ako je voda u bazenima prljava i još pri tom hladna.

Osobe sa osjetljivom kožom se odmah nakon prvog kupanja žale na peckanje, crvenilo, svrab i potrebom za kihanjem, uz prisustvo suzenja očiju jer je hlor jak iritans naročito kod osoba koje su preosjetljive na te preparate. Zdrave osobe mogu imati iste simptome ako se kupaju, a uzimaju lijekove koji su preosjetljivi na sunce pa nakon kupanja se istom izlažu što može dati krivu sliku da su preosjetljivi na hlor. Nažalost ne postoje preparati niti lijekovi koji bi pojedince zaštitili prije kupanja u bazenima koji su higijenski neispravni, jedino je preporuka da se svaki put nakon kupanja redovno tušira koža i kose peru sapunima i kupkama.

Kao i na rijekama, bazenima i morima prije kupanja potrebno se okupati, kožu zaštititi hranljivim

Bazeni za kupanje relaksacija i oprez

Napisao Prof. dr Bogdan Zrnić, spec. dermatovenerolog

četvrtak, 09 jul 2009 15:50 - Poslednje ažurirano ponedjeljak, 26 jul 2010 19:37

kremama i mlijekom, a nakon toga sredstvima za zaštitu od sunca. Osobe koje su preosjetljive na hlor i hlorne preparate trebaju u potpunosti da izbjegavaju, ovakva kupališta jer mogu i u kontaktu sa hlornim ispiranjima da dožive alergijske reakcije u smislu otoka očnih kapaka, usana, jezika, osjećaja gušenja, otežanog disanja kašlja.

Ukoliko takve osobe nisu svjesne svoje preosjetljivosti na hlor i hlorne preparate, a dožive gore navedene tegobe, u što kraćem roku treba da se obrate najbližem doktoru, a nakon prve pomoći obrate dermatovenerologu radi daljeg ispitivanja i otklanjanja eventualnih posledica i tegoba.