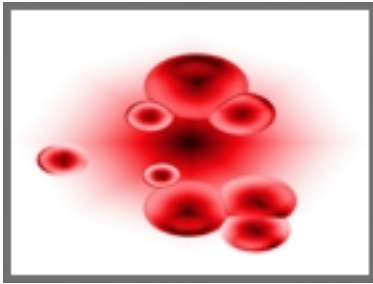


Anemija

Napisao Administrator

četvrtak, 13 avgust 2009 13:32 - Poslednje ažurirano nedelja, 22 novembar 2009 16:06



Anemija znači da se u krvi nalazi manji broj crvenih krvnih stanica nego što je to normalno. Crvene krvne stanice prenose kisik u sve dijelove tijela. Kada je broj crvenih krvnih stanica nizak, manje kisika dolazi u dijelove tijela. Ovo može uzrokovati da se osoba osjeća umorno i malaksalo.

Uzroci

- Problemi sa načinom na koji tijelo koristi željezo i ostalu hranu;
- Nedovoljno konzumiranje hrane bogate željezom;
- Krvarenje u ustima, jednjaku, želucu ili crijevima;
- Vaginalno krvarenje ili preobilne menstruacije;
- Kod beba mlađih od godinu dana koje piju kravlje ili kozje mlijeko;
- Bebe koje su hranjene mlijekom u prahu (formulom) koje nije obogaćeno željezom.

Anemija

Napisao Administrator

četvrtak, 13 avgust 2009 13:32 - Poslednje ažurirano nedelja, 22 novembar 2009 16:06

Simptomi

Ako imate bilo koji od ovih simptoma, razgovarajte sa svojim doktorom.

- Osjećaj malaksalosti ili umora;
- Blijeda koža, usne, desni, ivice očnih kapaka, nokti na rukama ili dlanovi;
- Teškoće jasnog razmišljanja ili osjećaj zbunjenosti;
- Vrtoglavice i nesvjestice;
- Kratkoća daha ili bol u prsima;
- Ubrzan rad srca;
- Bebe i djeca mogu rasti previše sporo.

Vaša njega

Anemija

Napisao Administrator

četvrtak, 13 avgust 2009 13:32 - Poslednje ažurirano nedelja, 22 novembar 2009 16:06

Vaš doktor će uraditi pretrage da pronađe uzrok Vaše anemije i isplanira Vaše liječenje. Vaše liječenje može uključiti:

- Uzimanje zdravih obroka koji uključuju voće, povrće, hljeb, mliječne proizvode, meso i ribu. Jedite namirnice bogate željezom kao što su lisnato povrće, crveno meso, orašasto voće i mahunarke. Vaš doktor može zatražiti da se posavjetujete sa dijetetičarom u cilju planiranja zdravih obroka.

- Uzimanje dodatnog željeza

- Uzimanje 6-8 čaša tečnosti svaki dan

- Dobijanje transfuzije zbog nadoknađivanja željeza i krvi koju ste izgubili