

### Šta je selektivni mutizam?



Selektivni mutizam je anksiozni poremećaj kod djece. Osnovna karakteristika selektivnog mutizma je nemogućnost govora u određenim situacijama koje su vezane za širu socijalnu sredinu (npr. u školi, u vrtiću, u nepoznatoj vršnjačkoj grupi, sa nastavnikom ili vapitačem), dok je dijete u potpunosti sposobno da govori u porodičnom okruženju u kojem se osjeća opuštenije. Selektivni mutizam karakteriše parališuća stidljivost kada dijete treba da govori, ali samo u određenim situacijama. Dijete se u tim situacijama ne izražava ni verbalno ni emotivno tako da postaje socijalno izolovano. Socijalna fobija je povezana u 90% slučajeva sa ovim poremećajem.

### Koji su uzroci?

Dijete koje ima selektivni muizam nerijetko pokazuje znake anksioznosti na najranijem uzrastu (strah od odvajanja, izlive emocije, teškoće sa spavanjem). Iako 20 do 30% djece sa selektivnim mutizmom imaju pored ovog i teškoće sa govorom, anksioznost je uzrok mutizma, a ne govorne smetnje. Određena predispozicija u kombinaciji sa stresom i visokim nivom anksioznosti zbog nemogućnosti verbalizacije dovode do mutizma. Treba podvući da mutizam nije posljedica teškoća ili kašnjenja u razvoju, kao što nema pokazatelja koji bi upućivali da je

## **Selektivni mutizam kod djece**

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog  
petak, 25 novembar 2011 16:24

---

selektivni mutizam povezan sa bilo kojim vidom zlostavljanja ili nebrige.

### **Koje su karakteristike u ponašanju?**

- U trenucima anksioznosti dijete teško uspostavlja vizuelni kontakt; može se desiti da okrenu glavu ili da se pravi da ignoriše onoga ko mu se obraća. U takvim situacijama možete da pomislite dijete to rade namjerno, ali to nije slučaj, ono prosto nije u mogućnosti da vam uzvrati pogled
- Dijete ne pokazuje osmjeh i djeluje ozbiljno kada osjeti anksioznost. U školi ili vrtiću dijete većinu vremena osjeća ankzioznost i upravo zbog toga mu je teško da se smije i da pokazuje svoja osjećanja.
- Kada pomisli da ga neko posmatra ili osjeti anksioznost pokreti mu postaju ograničeni ili nespretni
- Često dijete ne može da odgovori na pozdrav, da kaže doviđenja ili hvala što može da djeluje kao nekultura, ali to dijete nikako ne radi namjerno

## **Selektivni mutizam kod djece**

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog  
petak, 25 novembar 2011 16:24

---

- Dijete sa selektivnim mutizmom ukoliko odgovori na postavljeno pitanje to radi sporo

- Pritisak koji može da se vrši nad djetetom kako bi ono nešto reklo samo pogoršava situaciju i povećava dječiju anksioznost

- Djeca sa selektivnim mutizmom imaju tendenciju da se brinu više od drugih

- Oni su jako osjetljivi na afektivnom planu

## Selektivni mutizam kod djece

Napisao Dragišić Jasna Dipl.psiholog  
petak, 25 novembar 2011 16:24

