



Istraživanjem koje je sprovedeno na 1.878 tinejdžera iz 22 škole u Bostonu, starosti od 14 do 18 godina, dokazana je povezanost konzumiranja slatkih gaziranih pića i agresivnosti. Na portalu Vitamini se navodi da su ispitanici pitani koliko su protekle sedmice popili gaziranih zasladjenih pića.

Rezultati su pokazali da 70 odsto tinejdžera pije do četiri konzerve zaslađenog gaziranog pića nedeljno, dok 30 odsto ispitanika nedeljno pije pet ili više konzervi.

Posle toga su istraživači tražili potencijalne pokazatelje nasilničkog ponašanja u grupi ispitanika pri čemu je kod dece koja su pila više od pet konzervi soka nedeljno zabeležena veća konzumacija alkohola, češće pušenje cigareta i agresivno ponašanje prema vršnjacima i članovima porodice, pa čak i posedovanje oružja.

Takođe je utvrđeno da je nivo agresivnog ponašanja bio proporcionalan količini konzumiranih gaziranih pića.

Naučnici su zaključili da su tinejdžeri koji su značajno konzumirali gazirana zaslađena pića bili 9 do 15 odsto agresivniji od svojih vršnjaka, čime je dokazano da je uticaj gaziranih pića na ponašanje adolescenata isti kao i, na primer, uticaj alkohola ili pušenja.