



Premalo ste spavali prošle noći? Pod stresom ste zbog djece, posla i svakodnevnih obaveza? Sve se to još i uz unutrašnju napetost vidi na vašem licu.

Ono je umorno i iscrpljeno. Masaža protiv uspavanog pogleda može pomoći u osvježavanju lica. Nakon čišćenja umasirajte u kožu nekoliko kapi ulja od metvice. Prste položite prvo na čelo, zatim pređite preko obrva, spustite se do sljepoočnica te lagano ispod oka i na kraju završite pokretom uz stup nosa.

Napravite nekoliko krugova i vaše lice će se probuditi.