



Napravite ga na sljedeći način:

Deset grama suhih cvjetova kamilice stavite u tamnu flašu te prelijte sa 40 ml sojinog ili maslinovog ulja. Dobro zatvorite i držite tri sedmice na topлом mjestu.

Mirisno žutozlatno ulje procijedite kroz ispeglanu lanenu krpu i istisnute cvjetove. Čuvajte na tamnom mjestu.

Upotrijebite za masažu bolnih nogu, upaljene suhe kože ruku, isušene kože na laktovima i petama te za masažu korijena kako bi se spriječilo perutanje. Prije pranja kose, vlašište izmasirajte ekstratom, pustite da djeluje pola sata te kosu operite blagim šamponom i osušite.