



Kada pomislimo na uljepšavanje i njegu kože svi uvijek poklanjaju posebnu pažnju njezi lica. Ali ono što svi vrlo često zaboravljamo su naši laktovi.

Većina ljudi ima suhe, grube i tamne laktove koji ne samo da izgledaju ružno već i jako svrbe. Područje laktova inače nema prirodne masnoće i kao takvo je vrlo sklono suhoći. Zbog toga iziskuje posebnu njegu da bi bilo zdravo i mekano. Iz tog razloga evo nekoliko savjeta koji vam mogu pomoći da vaši laktovi budu nježni i lijepi.

Uvijek morate održavati laktove čistim jer i najmanja prljavština može učiniti laktove jako tamnim zbog svoje suhoće. Za uklanjanje prljavštine i mrtve kože možete koristiti kamen kao i scrubove za laktove. Možete iskoristiti kao prirodni scrub šećer ili sol koju ćete pomiješati sa maslinovim uljem. Izmiješajte sol ili šećer sa maslinovim uljem u gustu masu i utrljajte na laktove. Ostavite da djeluje 10 minuta, a zatim isperite. Nakon svakog čišćenja potrebno je da namažete laktove. Možete utrljati kokosovo ili maslinovo ulje ili čak vlazelin.

Ukoliko imate problema sa jako suhim i ispucalim laktovima onda je limun najbolje rješenje za vas. Uzmite pola limuna i utrljajte ga na svaki od laktova. Ostavite ga da djeluje 10-tak minuta, a zatim isperite. Nakon toga obavezno nanesite neku kremu ili ulje. A ako imate tamne laktove možete iskoristiti jogurt i bejbi puder. Izmiješajte ih i nanesite na laktove. Ova smjesa će posvijetliti vaše laktove.

Jako je važno da zapamtite da samo redovna njega pruža zadovoljavajuće rezultate. Ukoliko ste očistili vaše laktove i namazali ih samo par puta, već nakon dvije sedmice oni će opet isto da izgledaju, suho i ružno.